

From: Margunn Fjetland
Sent: Mon, 17 Feb 2025 23:48:07 +0100
To: Nasjonal kommunikasjonsmyndighet (firmapost@nkom.no)
Subject: «Prinsipper for inkluderende ekomtjenester»

You don't often get email from margunnf@gmail.com. [Learn why this is important](#)

Hei, her er mitt høringssvar.

El-overfølsomme er vår tids spedalske og blir mer og mer ekskludert fra samfunnet på grunn at digitale, og særlig digitale trådløse, løsninger øker kraftig og blir fratatt muligheten til å ha et verdig liv. Mange reagerer i tillegg også på lavfrekvent stråling inkl skittenstrøm og magnetfelt. Sykehus, legekantor må tilrettelegges for denne gruppen.

At alle produkter og tjenester bør kunne brukes over trådbundne løsninger (kablet nettverk), burde også være selvsagt. Da kan de brukes av alle.

WiFi-utstyr uten kontakter for kabling og uten en knapp for å slå av WiFi bør ikke kunne selges. I tillegg må bruker ha full kontroll på utstyret slik at ikke leverandør kan skru på utstyret ved oppdateringer uten brukers viten. Det er helt nødvendig at bruker til enhver tid kan være sikker på at alt trådløst er avskrudd.

Alt trådløst bør også slå seg ned og bare lytte når det ikke er i bruk, slik f.eks. bare ganske få WiFi-rutere gjør i dag. At WiFi-rutere står og sender kontinuerlig døgnet rundt og året rundt, er skadelig miljøforurensning uten noen nytteverdi.

Likeså bør alt utstyr i utgangspunktet være satt opp for kablet løsning, slik at ikke radiosignaler blir stående påslått ved oppstart, og kanskje «for alltid» – selv når de ikke brukes. Dette er et tilbakevendende problem.

Heller ikke bør utstyr – f.eks. fibernettleverandørens «hjemmesentral» (Altibox, TeWe osv.) slå på trådløst ved fjernoppgraderinger.

Dataskjermer bør ha løs transformatoren utenfor skjermen, slik at den kan flyttes bort fra brukeren.

Det bør opprettes en gruppe som representerer el-overfølsomme som kan være med å gi innspill på hvordan utstyret bør designes for å gi el-overfølsomme tryggheten og kontroll for at utstyret kan brukes av dem.

En egen fagartikkel full av forslag til hvordan mobiltelefoner kan forbedres slik at de blir mer vennlige overfor både brukerne og miljøet, kan lastes ned fra sidene til Den internasjonale kommisjonen for biologiske virkninger av elektromagnetiske felt: <https://icbe-emf.org/new-icbe-emf-paper-simple-engineering-fixes-could-dramatically-reduce-cellphone-radiation-scientists-say/>

Mvh

Margunn Sjølyst